HANGON KAUPUNKI
HANGÖ STAD

Liikuntapalvelut - Motionstjänster 4.11.2026

Kuntosalin käyttöohjeet

Aukioloajat: **maanantaisin-perjantaisin klo 06.45-21.00** ja **lauantaisin-sunnuntaisin klo 08.00-18.00.** Poikkeavat aukioloajat ilmoitetaan ilmoitustaululla ja liikuntapalveluiden kotisivuilla. Avain on henkilökohtainen, joten älä lainaa sitä kenellekään. Ota yhteyttä liikuntapalveluihin, jos avain häviää. Panttimaksu palautetaan, kun palautat vahingoittumattoman avaimen. Kaupunki veloittaa puolivuotismaksun (6 kk) kaikilta avaimenhaltijoilta. Puolivuotismaksu on 72 euroa (kuntalaiset 36 euroa). Puolivuotismaksu on kaikille, joilla on ollut avain hallussaan 1.1.-30.6. ja/tai 1.7.-31.12. välisenä aikana. **Urheilutalon kuntosalille ei ole saatavilla kertakäyntejä vaan avain on voimassa toistaiseksi.** Lasku lähetetään kaksi kertaa vuodessa (syksy ja kevät).

Alle 15-vuotiaat saavat käyttää kuntosalia ainoastaan aikuisen seurassa.
Alle 12-vuotiailta pääsy saliin on ehdottomasti kielletty.

Ulkojalkineiden käyttö on kiellettyä kuntosalissa. Salissa on noudatettava puhtautta, järjestystä ja hyvää käytöstä. Yläkerran kuntosali ei ole yleisesti avoinna, kun salissa on ohjattua toimintaa. Yläkerran kuntosalin ovella ja liikuntapalveluiden kotisivuilla löytyy tietoa, milloin sali on varattu ohjatulle toiminnalle.
Kuntosalin käyttäjät saavat käyttää merkittyjä pukuhuoneita (numerot 2 ja 3 naisille sekä numerot 4 ja 5 miehille). Hangon kaupunki ei vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä arvoesineistä. Kuntosalissa tai salin ulkopuolella on kuntosalin käyttäjille tarkoitettuja säilytyskaappeja, joita saa käyttää kuntosalikäynnin ajan (oma riippulukko mukaan).

Ilmapaineella toimivat laitteet on aina nollattava vastuksesta harjoittelun loputtua. Ennen vastuksen suunnanmuutosta ilmapaineet on tyhjennettävä. Irtopainot, käsipainot ja muut varusteet on aina palautettava oikeisiin paikkoihinsa. Valot sammutetaan ja CD-soitin/radio suljetaan kun jätät kuntosalin tyhjäksi.

HUOM! Velvollisuutesi on ilmoittaa liikuntapalveluille, jos huomaat että jotain on hävinnyt tai hajonnut. Ilkivallanteot tulee myös ilmoittaa.

Yhteystiedot: krista.grundstrom@hanko.fi, puh. 040 869 7406
heidi.johansson@hanko.fi, puh. 040 135 9403
tobias.ohman@hanko.fi , puh. 040 135 9405
Laskutusasiat: carolina.lehtola@hanko.fi puh. 040 135 9497

Tietoa avaimen palautuksesta:
Avaimen voi palauttaa toimiston aukioloaikoina Urheilutalolle (perjantaisin klo 10.30 – 12.00) tai sovittaessa henkilökunnan kanssa muina ajankohtina. Avaimen voi palauttaa myös yläkerran toimiston ulkopuolella olevaan lukittuun postilaatikkoon. Liitäthän mukaan avaimen lisäksi nimesi ja tilinumeron panttimaksun palautusta varten.
HUOM! Avain tulee palauttaa syyskautena viimeistään 15.8. ja kevätkautena viimeistään tammikuun aikana, jos haluaa välttää tulevan puolivuotismaksun. Muistathan, että jäsenyys on voimassa, kunnes avain on palautettu.