HANGON KAUPUNKI
HANGÖ STAD

Liikuntapalvelut – Motionstjänster 4.11.2026

Användningsinstruktioner för gymmet

Öppethållningstider: **måndagar-fredagar kl. 06.45-21.00** och **lördagar-söndagar kl. 08.00-18.00**. Avvikande öppethållningstider informeras på anslagstavlan och på motionstjänsternas hemsidor. Nyckeln är personlig, låna inte ut den till någon annan. Kontakta motionstjänsterna om nyckeln försvinner. Pantavgiften återfås när du återlämnar nyckeln intakt. Staden uppbär en halvårsavgift (6 mån) av alla nyckelinnehavare. Halvårsavgiften är 72 € (kommuninvånare 36 €). Avgiften uppbärs av alla användare som innehaft en nyckel under tiden 1.1.-30.6. och/eller 1.7.-31.12. **Engångsbesök till gymmet är ej möjliga och nyckeln är alltid i kraft tillsvidare.** Faktureringen sker två gånger om året (vår och höst).

Personer under 15 år får använda gymmet endast i sällskap av en vuxen.
Tillträde till gymmet är strängt förbjudet för barn under 12 år.

Det är förbjudet att använda uteskor i gymmet. Renlighet, ordning och gott uppförande bör iakttas i utrymmet. Gymmet på övre våningen är inte öppet för allmänheten när ledd verksamhet pågår i utrymmet. Information om tider då gymmet är reserverat för ledd verksamhet finns vid gymmets entré på övre våningen samt på motionstjänsternas hemsidor.
Omklädningsrummen får användas av gymmets användare (nummer 2 och 3 för kvinnor samt nummer 4 och 5 för män). Hangö stad ansvarar inte för värdesaker som lämnas i omklädningsrummen. För gymbesökare finns förvaringsskåp i eller utanför gymmet. Skåpen får användas under tiden för gymbesöket (eget hänglås medtas).

Apparaterna, som fungerar med lufttryck, bör alltid tömmas på motstånd efter avslutad träning. För att ändra riktning på motståndet måste lufttrycket först tömmas. Lösvikter, hantlar och övriga redskap skall alltid återbördas till sina rätta platser. Belysningen släcks och CD-spelaren/radion stängs av då du lämnar gymmet tomt.

OBS! Du är skyldig att meddela idrottsväsendet om du märker att något försvunnit eller gått sönder. Även vandalism bör anmälas.

Kontaktuppgifter: krista.grundstrom@hanko.fi, tel. 040 869 7406
heidi.johansson@hanko.fi , tel. 040 135 9403
tobias.ohman@hanko.fi , tel. 040 135 9405
Faktureringsärenden: carolina.lehtola@hanko.fi tel. 040 135 9497

Information om nyckelns återlämning:

Nyckeln kan återlämnas till Idrottshuset under kontorets öppettider (på fredagar kl. 10.30–12.00) eller vid annan tidpunkt enligt överenskommelse med personalen. Nyckeln kan även lämnas i den låsta postlådan utanför kontoret på övervåningen. Vänligen bifoga ditt namn och ditt kontonummer tillsammans med nyckeln för återbetalning av depositionsavgiften.

OBS! Nyckeln måste återlämnas senast 15.8. för höstterminen och senast i januari för vårterminen för att undvika nästa halvårsavgift. Observera att medlemskapet förblir giltigt tills nyckeln har återlämnats.