



**Vanhusneuvosto  
Äldrerådet**

Pöytäkirja 1/2026

Protokoll 1/2026

**Kokouspöytäkirja  
Mötesprotokoll**

Aika Tiistai 20.1.2026 klo 11.00  
Tid Tisdag 20.1.2026 kl. 11.00

Paikka Kaupungintalo, kerros 1  
Plats Stadshuset, våning 1

Läsnä Barbro Wikberg, puheenjohtaja/ ordförande  
Närvarande Riitta Leskinen, varapuheenjohtaja/vice ordförande  
Lillemor Remes  
Leena Ahola  
Leena Apaja

Muut osallistujat  
Övriga deltagare Hanna Österlund, esittelijä sihteeri/föredragande sekreterare  
Hanna Varpalahti, vieras/gäst

ESITYSLISTA  
FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1 Kokouksen avaus / Mötets öppnande  
  
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 11.  
Ordförande öppnade mötet kl. 11.



- 2 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus  
Mötets laglighet och beslutförhet

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.  
Mötet konstaterades lagligt sammankallat och beslutfört.
- 3 Esityslistan hyväksyminen  
Godkännande av föredragningslistan

Esityslista hyväksyttiin.  
Föredragningslistan godkändes.
- 4 Pöytäkirjantarkastajien valinta  
Val av protokolljusterare

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Lillemor Remes ja Leena Ahola  
Till protokolljusterare valdes Lillemor Remes och Leena Ahola
- 5 Edellisen pöytäkirjan ja lausunnon läpikäyminen  
Genomgång av föregående protokoll och utlåtande

Vanhusneuvoston pöytäkirja 6/2025 käytiin läpi ja hyväksyttiin.  
Äldrerådets protokoll 6/2025 gicks igenom och godkändes.
- 6 Ajankohtaista lautakunnista  
Aktuellt från nämnderna

Lautakunnat eivät ole pitäneet kokouksia tänä vuonna.  
Nämnderna har inte haft möten i år.
- 7 Ajankohtaista Länsi- Uudenmaan hyvinvointialueelta  
Aktuellt från Västra Nylands välfärdsområde

Puheenjohtaja Barbro Wikberg kertoi ajankohtaisista asioista mitä LUVN:n vanhusneuvosto on käsitellyt.  
Ordförande Barbro Wikberg berättade om aktuella ärenden som behandlats i LUVNs äldreråd.
- 8 Toimintakertomuksen 2025 hyväksyminen  
Godkännande av verksamhetsberättelsen för 2025

Toimintakertomus 2025 hyväksyttiin.  
Verksamhetsberättelsen 2025 godkändes.



- 9 2026 Toimintasuunnitelman hyväksyminen  
Godkännande av verksamhetsplanen för 2026

Vuoden 2026 toimintasuunnitelma käytiin läpi ja hyväksyttiin pienin korjauksin.

Verksamhetsplanen för 2026 gicks igenom och godkändes med små korrigeringar.

- 10 Ikäystävällinen kaupunki  
Äldrevänlig stad

Hanna Varpalahti oli kokouksen vieras. Hanna on sairaanhoitaja, geriatrian asiantuntija ja vastikään Queen Silvia Nursing Award 2025 -palkinnon voittaja. Hän luennoi aiheesta "ikäystävällinen Hanko". Neuvoston jäsenet pyydettiin täyttämään kysely ja palauttamaan se seuraavassa kokouksessa. Myös vammaisneuvosto ja Voimaa vanhuuteen-toiminnan vapaaehtoiset pyydetään täyttämään kysely. Hanna kokoaa tulokset yhteen, ja yhdessä neuvoston kanssa käydään tulokset läpi ja suunnitellaan tiedotustilaisuus ikäystävällisestä kaupungista keväälle.

Hanna Varpalahti var gäst på mötet. Hanna är sjukskötare, sakkunnig i geriatri och nyligen vinnare av priset Queen Silvia Nursing Award 2025. Hon föreläste om ämnet "ett äldre vänligt Hangö". Rådets medlemmar ombads att fylla i en enkät och returnera den på nästa möte. Även rådet för personer med funktionsnedsättning och Kraft i åren-verksamhetens frivilliga ombeds fylla i enkäten. Hanna sammanfattar resultaten och tillsammans med rådet går resultaten igenom och ett infotillfälle angående äldrevänlig stad planeras till våren.

- 11 Kevään toiminta  
Vårens verksamhet

Yhteislaulua suunnitellaan huhtikuulle yhteistyössä kulttuurin sekä Voimaa vanhuuteen -toiminnan kanssa. Ulkoilupäiviä suunnitellaan keskustaan ja Lappohjaan touko–kesäkuussa. Seuraavassa kokouksessa neuvosto käy läpi neuvoston säännöt ja uudistaa ne.



Allsång planeras till april tillsammans med kulturen och Kraft i åren verksamheten. Friluftsdagar planeras till centrum och Lappvik i maj eller juni. På nästa möte går rådet igenom rådets stadgan och förnyar dem.

12 Muut asiat  
Övriga ärenden  
  
Ei muita asioita.  
Ej övriga ärenden.

13 Seuraava kokous  
Följande möte  
  
Seuraava kokous pidetään 17.3. klo 13.00.  
Följande möte 17.3. kl.13.00

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12.40

Ordförande avslutade mötet kl. 12.40

---

Barbro Wikberg  
puheenjohtaja/ ordförande

---

Hanna Österlund  
esittelijä sihteeri/ föredragande sekreterare

---

Leena Ahola  
pöytäkirjan tarkastaja/ protokoll justerare

---

Lillemor Remes  
pöytäkirjan tarkastaja/ protokoll justerare