

Kaupungin kuntosalin ikärajan laskeminen

Ändring av åldersgränsen till stadens gym

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Hangon kaupungin hallinnoiman kuntosalin ikärajaa itsenäiseen harjoitteluun lasketaan nykyisestä 16 vuodesta 13 vuoteen.

Ikärajaa laskemalla edistetään nuorten liikumista ja hyvinvointia. Nuorten fyysinen aktiivisuus on monissa tutkimuksissa todettu riittämättömäksi. Tarjoamalla mahdollisuuden itsenäiseen kuntosaliharjoitteluun jo yläasteikäisille, tuemme nuorten terveellisiä elämäntapoja ja tarjoamme vaihtoehtoisen harrastusmuodon niille nuorille, jotka eivät ole mukana missään seuratoiminnassa. Kuntosali tarjoaa matalan kynnyksen kohtaamispaikan ja mielekästä tekemistä vapaa-ajalle, mikä on tärkeä osa ennaltaehkäisevää nuorisotyötä ja estää osaltaan nuorten syrjäytymistä.

Ikärajan laskemisen yhteydessä voidaan edellyttää, että 13–15-vuotiaat suorittavat erillisen "kuntosaliajokortin", jonka suorittamisen aikana nuoret saavat opastusta laitteiden turvalliseen käyttöön ja oikeisiin suoritustekniikoihin. Itsenäisen harjoittelun saa aloittaa, kun kuntosaliajokortin on suorittanut, tämä varmistaa nuorten turvallisuuden ja salitietekin noudattamisen.

Edellä olevan perusteella esitämme, että kaupunki valmistelee muutoksen kuntosalin sääntöihin siten, että 13 vuotta täyttäneet pääsevät käyttämään kuntosalia itsenäisesti ilman huoltajaa mukanaan. Samalla tulisi selvittää mahdollisuus tarjota nuorille suunnattua opastusta turvallisen harjoittelun varmistamiseksi.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att åldersgränsen för självständig träning på Hangö stads gym sänks från nuvarande 16 år till 13 år.

Genom att sänka åldersgränsen främjas ungas motion och välbefinnande. Ungas fysiska aktivitet har i många studier konstaterats vara otillräcklig. Genom att erbjuda möjlighet till självständig gymträning redan för högstadiееlever stöder vi ungas hälsosamma levnadsvanor och erbjuder en alternativ fritidssysselsättning för de unga som inte deltar i någon föreningsverksamhet. Gymmet erbjuder en lättillgänglig mötesplats och meningsfull sysselsättning på fritiden, vilket är en viktig del av det förebyggande ungdomsarbetet och bidrar till att motverka ungas marginalisering.

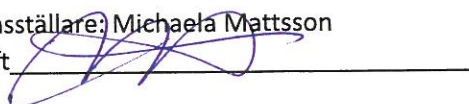
I samband med att åldersgränsen sänks kan det krävas att 13–15-åringar avlägger ett särskilt "gymkörkort" och då får handledning i säker användning av utrustningen och korrekta träningstekniker. Efter att gymkörkortet har avlagts skulle man kunna börja träna självständigt, detta säkerställer ungas säkerhet och att gymetiketten följs.

Med stöd av ovanstående föreslår vi att kommunen bereder en ändring av gymmets regler så att personer som fyllt 13 år får använda gymmet självständigt utan vårdnadshavare. Samtidigt bör möjligheten att erbjuda handledning riktad till unga utredas för att säkerställa trygg träning.

Hangossa / Hangö 4.5.2026

Aloitteen tekijä / Motionsställare: Michaela Mattsson

Allekirjoitus / Underskrift



Valtuutettu/Fullmäktige

Jäsen / Ledamot	Merkitse/kryss X	Kannatan aloitetta; allekirjoitus Understöder motionen; underskrift
Alopaeus Mikael		
Böckerman Kurt		
Ekebom Frans	X	
Ekroos Ville	X	
Fjäder Sture Päivi Rahkola	X	Päivi Rahkola
Förström Bernt	X	Bernt Förström
Gran Birgitta	X	
Grönlund Mi	X	
Gustafsson Jonas	X	
Hedback Ina	X	
Horn Stephan	X	
Immonen Jarkko		
Kallström Jonas		
Kavander Jouko	X	
Kollin Susanne		
Laine Sami	X	
Lesch-Saarinen Helena		
Lindfors Edvard		
Lindqvist Mikael		
Lohvansuu-Hirvonen Nina	X	Nina Lohvansuu
Mattsson Michaela		
McDonald Outi	X	Outi McDonald
Nousiainen Jorma		
Puputti Teppo		
Rantala Fredrik		
Ruuska Pertti Kai Kankari	X	Pertti Ruuska
Sarpoma Janne	X	Janne Sarpoma
Söderholm Sture		
Varpalahti Hanna	X	Hanna Varpalahti
Westerlund Linda	X	Linda Westerlund
Österlund Mikael	X	