

Ruokailijaryhmä: Päiväkoti

ma 21.4.

2. pääsiäispäivä

ti 22.4.

AAMUPALA /PERUS: Maito-ohrahiutalepuuro, Pehmeä leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kananpihvi, Peruna, Currykastike, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Kalkkunaleike

ke 23.4.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuuret, Keit. Porkkana, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattihukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

to 24.4.

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljan-maitopuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Ruisleipä rustiikki

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapiirakka, Hedelmäpala

pe 25.4.

AAMUPALA /PERUS: Vehnähiutalepuuro, Omenasose, Pehmeä leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Tumma minispagettia, Salaatti-meloni

VÄLIPALA/PERUS: Kauraleipä, Sulatejuusto, Punainen paprika

ma 28.4.

AAMUPALA /PERUS: Kaurahiutalevelli, Pehmeä leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Talon broilerkastike, Riisi, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala

ti 29.4.

AAMUPALA /PERUS: Moniviljaleipä, Juusto, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Lihamakaronilaatikko, Keit. porkkanaviipale, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Munavoi, Hedelmäpala

ke 30.4.

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Persikkasose, Kasvispala

LOUNAS/PERUS: Lihapyörykkä, Peruna, Ruskea kastike, Salaatti-tomaatti-maissi, Sima+munkki

VÄLIPALA/PERUS: Meloni+banaani, Pehmeä leipä

to 1.5.

HAUSKAA VAPPUA!

pe 2.5.

AAMUPALA /PERUS: Maito-ohrahiutalepuuro, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Kurasämpylä

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Kurkku, Hedelmäpala



ma 5.5.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Tumma pasta, Salaatti-rucola-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Persikkasose, Hedelmäpala

ti 6.5.

AAMUPALA /PERUS: Maito-neljänviljanpuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerrisiviuka, Keit. Parsakaali, Mustaherukkahillo, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Ruispala, Munaviipale, Tomaatti

ke 7.5.

AAMUPALA 2/PERUS: Sämpylä, Kalkkunaleike, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kasvispyörykkä, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti-meloni

VÄLIPALA/PERUS: Smootie, Pehmeä leipä

to 8.5.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Moniviljasämpylä

VÄLIPALA/PERUS: Kaurasämpylä, Hernehummus, Porkkanapölkky

pe 9.5.

AAMUPALA /PERUS: Vehnähiutale-maitopuuro, Pehmeä leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Uunikala vihreillä yrteillä, Peruna, Raaste, Tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

ma 12.5.

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Pehmeä leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Makkarakastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

ti 13.5.

AAMUPALA /PERUS: Mannapuuro, Pehmeä leipä, Kasvis

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, Keit. Kolmen sorttin sekoitus, Maustekurkku, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattiohukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 14.5.

AAMUPALA /PERUS: Sämpylä, Pehmeä leipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Omena-riisipuuro, Hedelmäpala

to 15.5

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Pehmeä leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Porkkananappi, Välimeren kermaviilikastike, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Kalkkunaleike, Hedelmäpala

pe 16.5.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Tandooribroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Värikäs salaatti-mandariini

VÄLIPALA/PERUS: Ruispalat, Juusto, Hedelmäpala

ma 19.5.

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Kalapullia, Kermaviilikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Juusto, Kurkku

ti 20.5.

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Kalkkunaleike, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerinuodelivuoka, keit. Kasvissekoitus Karneval

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Fruktbit

ke 21.5.

AAMUPALA /PERUS: Vehnävelli, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Perunasose, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Kurkku, Hedelmäpala

to 22.5.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Paprika, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Pinaattinapit, Juustokastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Hedelmiä, pehmeä leipä

pe 23.5.

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljan puuro, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Jauheliuhakeitto, Ruissydän

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Fruktbit

ma 26.5.

AAMUPALA /PERUS: Riisihiutalepuuro, Pehmeä leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Appelsiinibroilerikastike, Pasta, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 27.5.

AAMUPALA /PERUS: Lesevelli, Munaviipale, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Kebabkiusaus, Keitetty kasvissekoitus Paola, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Kaura-ruissydän moniviljaleipä, Paprika, Hedelmäpala

ke 28.5.

AAMUPALA /PERUS: Moniviljasämpylä, Leikkele, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Broileripyörykkä, Currykastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanapiirakka, Hedelmäpala

to 29.5.**Helatorstai****pe 30.5.**

AAMUPALA /PERUS: Vehnähiutale-maitopuuro, Pehmeä leipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Itämainen kalakeitto, Pehmeä leipä

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Leikkele, Hedelmäpala

Keittiö pidättää oikeuden muutoksiin

