

**Ruokailijaryhmä: Päiväkoti****ma 10.3.**

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Tumma minispagetti, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Hummus, Kurkku

ti 11.3.

AAMUPALA /PERUS: Sämpylä, Kalkkunaleike, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuuri, Keit. Kasvissekoitus Europa

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattiohukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 12.3.

AAMUPALA /PERUS: Maito-ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Kananpojan pihvi, Peruna, Currykastike, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Näkkileipä

to 13.3.

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Vihannes, Kalkkunaleikkele

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Kermajuusto, Ruispalat

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapirakka, Hedelmäpala

pe 14.3.

AAMUPALA /PERUS: Maito-vehnähiutalepuuro, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Nakkikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Sulatejuusto, Paprika

ma 17.3.

AAMUPALA /PERUS: Muroja, Banaani, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Meksikolainen broilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Hedelmäpala, Paprika

ti 18.3.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lihapyörykkä, Peruna, Ruskea kastike, Kaali-puolukkasalaatti

VÄLIPALA/PERUS: Kurkku+Porkkana, Dippikastike, Pehmeä leipä

ke 19.3.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Tomaattinen uunikala, Peruna, Salaatti, Tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala

to 20.3.

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Kurkku, Pehmeä leipä

LOUNAS/PERUS: Lihamakaronilaatikko, Keit. Kasvikset, Salaatti, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Munavoi, Hedelmäpala

pe 21.3.

AAMUPALA /PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Pehmeä leipä, Hedelmä

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Kalkkunaleik, Tomaatti, Hedelmäpala

ma 24.3.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Tumma pasta Capelle, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Persikkasose, Pehmeä leipä, Hedelmäpala

ti 25.3

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljan-maitopuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broileririisilaatikko, Keit. Parsakaali, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkoinen hedelmäsalaatti banaanilla, Pehmeä leipä

ke 26.3.

AAMUPALA 2/PERUS: Maito-vehnähiutalepuuro, Hedelmäpala, leipä

LOUNAS/PERUS: Uunikala vihreillä yrtteillä, Peruna, Salaatti+tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Munaviipale, Paprika

to 27.3.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Pinaatti-raejuustonappi, Kermaviillikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Rahka, Pehmeä leipä, Hedelmäpala

pe 28.3.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

ma 31.3.

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Broilerikastike, Riisi, Mustaherukkahillo, Salaatti+persikka

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

tis 1.4.

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Koreansk nudelform, Salaatti+Kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukainen, Poulukkahillo, Hedelmäpala

ons 2.4.

AAMUPALA /PERUS: Sämpylä, Juusto, Kasvispala

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Tuorepuuro, Leipä, Hedelmäpala

to 3.4.

AAMUPALA /PERUS: Mannapuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Vihanneskeppukka, Kermaviillikastike, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Meloni+Banaani, Pehmeä leipä

fre 4.4.

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Päärynäsose, Kasvis, Leipä

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, keitetty 3-lajin sekoitus Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Paprika

män 7.4.

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Leipä, Kasvis

LOUNAS/PERUS: Paneroitu kala, Sitruunakastike, Raaste, Kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Kalkkunaleike, Hedelmäpala

ti 8.4.

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Currybroilerikastike, Riisi, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Leipä

ke 9.4.

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljanvelli, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Peruna, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

to 10.4.

AAMUPALA /PERUS: Moniviljaleipä, Keit. Kananmuna, Kasvis

LOUNAS/PERUS: Tacopastavuoka, keitetty porkkana, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Porkkana-grahampiiirakka, Hedelmäpala

fre 11.4.

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Kasvis, Leipä

LOUNAS/PERUS: Italialainen keitto, Karjalan piirakka

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Kurkku

män 14.4.

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Itämainen kalakeitto, Pehmeä leipä

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Kalkkunaleike, Paprika

ti 15.4.

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Sulatejuusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Kinkkukiusaus, Keit. Kasvikset, Maustekurkku

VÄLIPALA/PERUS: Maustettu jogurtti, Leipä, Hedelmäpala

ke 16.4.

AAMUPALA /PERUS: Moniviljasämpylä, Tomaatti, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Uunikala, Peruna, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Mannapuuro, Hedelmäsose, Hedelmäpala

to 17.4.

AAMUPALA /PERUS: Vehnähiutale-maitopuuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Nugetit, Keltainen riisi, Currykermaviilikastike, Värikäs salaatti-persikka

VÄLIPALA/PERUS: Talon välipala

pe 18.4.

HAUSKAA PÄÄSIÄISTÄ

Keittiö pidättää oikeuden muutoksiin

