

**Matgästgrupp: Daghem**

v 5

**mån 27.1**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingegröt, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Kycklingbulle, Potatis, Currysås, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Ost, Frukbit

**tis 28.1**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Kalkonpålägg, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Laxfrestelse, Rödbetsstrimla, Kokta morotsskivor

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Spenatplättar, Lingonsylt, Frukbit

**ons 29.1**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingegröt, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Maletköttssås, Mörkt minispagetti, Sallad-paprika

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Banan, Bröd

**tor 30.1**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingegröt, Frukmos, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: BBQ-broilersås, Ris, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahampiråg, fruktbit

**fre 31.1**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingegröt, Rotsaksbit, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Knackkorvsoppa, Bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Smältost, Paprika

v 6

**mån 3.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flingor, Banan, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Husets broilersås, Långkornigt ris, Sallat+ananas

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Pålägg, Paprika

**tis 4.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Ost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Chilifisk, Potatis, Råkost, Tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Gurka-morot-paprika, Tacodippsås, Mjukt bröd

**ons 5.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havrefling-klivälling, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Morotsbiff, Sås, Potatis, sallad-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Hot dog, Frukbit

**tor 6.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingegröt, Persikapuré, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Köttmakaronilåda, Kokt grönsaksblandning Karneval, Sallad, Lingonsylt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rispirog, Äggsmör, Frukbit

**fre 7.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflinge-mjölkgör, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilersoppa, Havre-råg flerkornsbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Gräddost, Hedelmäpala

v 7

**mån 10.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Kebakko-köttfärsspett, Pasta, Kastike, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Fruktpuré, Bröd

**tis 11.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingegröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Fisksoppa, Rågbröd, Frukt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Äggskiva, Tomat

**ons 12.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Fruktbit

LUNCH/GRUNDKOST: Spenatknapp, Sås, Potatis, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Smotie, Mjukt bröd

**tor 13.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgrot, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilerrisform, Broccoli

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Melon+Banan, Mjukt bröd

**fre 14.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Korn+råggröt, Bröd, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Bolognese, Mörkt pasta Capelle, Sallad-tomat-majs

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahamssemla, Ost, Fruktbit

v 8

**mån 17.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Råg-mjölkgrot, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Mormors korvsås, Råkost, Potatis

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Tomat

**tis 18.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Broilersoppa, Bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Morotsplättar, Lingonsylt, Fruktbit

**ons 19.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Grahamssemla, Ägg, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Köttpotatismoslåda, Kokta grönsaker, Kryddgurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Persikapuré, Bröd

**tor 20.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mannagrynsgrot, Kanel, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnsfisk, Potatis, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Solig fruktsallad m banan, Bröd, Ost

**fre 21.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgrot, Äppelpuré, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Currybroilersås, Långkornigt ris, Färgglad sallad+tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbit, Pålägg, Fruktbit

**mån 24.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingegröt, Ost, Frukttbit

LUNCH/GRUNDKOST: Fiskbullar, Medelhavsgräddfilssås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbröd, Pålägg, Gurka

**tis 25.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Malenköttsoppa, Bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Kvarkepannkaka, Sylt, Frukttbit

**ons 26.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingevälling, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnskorv, Potatismos, Sallad-paprika

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Flingor, Bröd, Frukttbit

**tor 27.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havresemla, Edamost, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Koreansk nudelform, Kokt broccoli, Sallad

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Bananpuré, Mjukt bröd

**fre 28.2**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Risflingegröt, Bröd, Frukttbit

LUNCH/GRUNDKOST: Chili con carne, Ris, Salladsblandning+melon

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Flerkornsruata, Ost, Rotsaksbit

**mån 3.3**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Risflingegröt, Gurka, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Citronfisk, Gräddfilssås, Potatis, Sallad-ananas

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Broilerpirog, Frukttbit

**tis 4.3**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havre-klivälling, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Ärtsoppa, Fastlagsbulle, Rågbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Havre-rågekornbröd, Gurka, Frukttbit

**ons 5.3**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Kebabform, Kokt grönsaksblandning Paola, Sallad

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbit, Ost, Gurka

**tors 6.3**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Rotsaksbit, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Grönsaksbiff, Sås, Potatis, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Hallonkräm, Bröd, Ost, Paprika

**fre 7.3**

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingegröt, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Tandooribroilersås, Långkornigt ris, Råkost, Majs

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Pålägg, Frukttbit

Kosthålllet förbehåller sig rätten till ändringar.

