



Ruokailijaryhmä: Päiväkoti

v 5	ma 27.1
	AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Näkkileipä, Kurkku
	LOUNAS/PERUS: Kananpojan pyörykkä, Peruna, Currykastike, Raaste
	VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala
	ti 28.1
	AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Kalkkunaleike, Juurespala
	LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuurisuikeleet, Keitetyt porkkanaviipaleet
	VÄLIPALA/PERUS: Pinaattihukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala
	ke 29.1
	AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti
	LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Tumma minispagetti, Salaattisek-ananas
	VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Leipä
	to 30.1
	AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Hedelmäsose, Leipä, Vihannes
	LOUNAS/PERUS: BBQ-broilerikastike, Riisi, Salaatti-kurkku
	VÄLIPALA/PERUS: Grahampiiirakka, Hedelmäpala
	pe 31.1
	AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Juurespala, Leipä
	LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Leipä
	VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Sulatejuusto, Punainen paprika
v 6	ma 3.2
	AAMUPALA 2/PERUS: Muroja, Banaani, Leipä, Kurkku
	LOUNAS/PERUS: Talon broilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Salaatti+ananas
	VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkele, Paprika
	ti 4.2
	AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Juusto, Juurespala
	LOUNAS/PERUS: Chilikala, Peruna, Raaste, Tomaatti
	VÄLIPALA/PERUS: Kurkku-Porkkana-Paprika, Tacodippikastike, Pehmeä leipä
	ke 5.2
	AAMUPALA 2/PERUS: Kaurahiutale-lesevelli, Leipä, Vihannes
	LOUNAS/PERUS: Porkkanapihvi, Kastike, Peruna, Salaatti-tomaatti
	VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala
	to 6.2
	AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutalepuuro, Persikkasose, Kurkku
	LOUNAS/PERUS: Lihamakaronilaatikko, Keit. Kasv.sek. Karneval, Salaatti, Puolukkahillo
	VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Munavoi, Hedelmäpala
	pe 7.2
	AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutale-maitopuuro, Leipä, Juurespala
	LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Kaura-ruissydän moniviljaleipä
	VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Kermajuusto, Hedelmäpala
v 7	ma 10.2

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Kebakko-jauhelihavarras, Peruna, Kastike, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Hedelmäsose, Leipä

ti 11.2

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanvelli, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Ruisleipä, Hedelmä

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Munaviipale, Tomaatti

ke 12.2

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Pinaattinappi, Kastike, Peruna, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Smoothie, Pehmeä leipä

to 13.2

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broileririisivuoka, Parsakaali

VÄLIPALA/PERUS: Meloni+Banani, Pehmeä leipä

pe 14.2

AAMUPALA 2/PERUS: Ohra+ruispuuro, Leipä, Punainen paprika

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Tumma pasta Capelle, Salaatti-tomaatti-maissi

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Juusto, Hedelmäpala

v 8

ma 17.2

AAMUPALA 2/PERUS: Ruis-maitopuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Mummon makkarakastike, Raaste, Peruna

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Tomaatti

ti 18.2

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 19.2

AAMUPALA 2/PERUS: Grahamsämpylä, Kananmuna, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, Kolmen sortin sekoitus, Maustekurkku

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Persikkasose, leipä

to 20.2

AAMUPALA 2/PERUS: Mannavelli, Kaneeli, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Uunikala, Peruna, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkoinen hedelmäsalaatti banaanilla, Leipä, Juusto

pe 21.2

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Leipä

LOUNAS/PERUS: Currybroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Värikäs salaatti+tomat

VÄLIPALA/PERUS: Ruispalat, Leikkele, Hedelmäpala

v 9

ma 24.2

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Juusto, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Kalapyörykkä, Välimeren kermaviilikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Leikkele, Kurkku

ti 25.2

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Rahkapannukakku, Hillo, Hedelmäpala

ke 26.2

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnävelli, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Perunasose, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Muroja, Leipä, Hedelmäpala

to 27.2

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurainen sämpylä, Edamjuusto, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Korealaienen nuudelivuoka, Keit. Parsakaali, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Pehmeä leipä

pe 28.2

AAMUPALA 2/PERUS: Riisihiutelepuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Chili con carne, Riisi, Salaattisekoitus-meloni

VÄLIPALA/PERUS: Moniviljaruutu, Juusto, Juurespala

v 10 ma 3.3

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Kurkku, Leipä

LOUNAS/PERUS: Sitruunakala, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Broileripiirakka, Hedelmäpala

ti 4.3

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurahiutale-lesevelli, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Hernekeitto, Laskiaispulla, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Kaura-ruissydän moniviljaleipä, Kurkku, Hedelmäpala

ke 5.3

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Kebabvuoka, Keit.kasvissekoitus Paola, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Ruispatat, Juusto, Kurkku

to 6.3

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Kasvispihvi, Kastike, Peruna, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Vadelmakiisseli, Leipä, Juusto, Paprika

pe 7.3

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Tandooribroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Raaste, Maissi

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkele, Hedelmäpala

Ruokahuolto pidättää oikeuden muutoksiin.

