



Ruokailijaryhmä: Päiväkoti

ma 6.1

AAMUPALA 2/PERUS:

LOUNAS/PERUS: LOPPIAINEN

VÄLIPALA/PERUS:

ti 7.1

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, Kolmen sortin sekoitus, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukainen, Omenasose, Hedelmäpala

ke 8.1

AAMUPALA 2/PERUS: Sämpylä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapirakka, Hedelmäpala

to 9.1

AAMUPALA 2/PERUS: Mannapuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Uunikala, Peruna, Raaste, Tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkoinen hedelmäsalaatti banaanilla, Pehmeä leipä

pe 10.1

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Kananmuna, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Meksikolainen broilerikastike, Riisi, Värikäs salaatti+Persikka

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

må 13.1

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Unimakkara, Peruna, Kastike, Salaatti+paprika

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Juusto, Kurkku

ti 14.1

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Unibroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Salaatti-tomat

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Pehmeä leipä, Hedelmäpala

ke 15.1

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnävelli, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Lohipihvi, Kermaviilikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Juusto, Hedelmäpala

to 16.1

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Italialainen keitto, Leipä, Hedelmä

VÄLIPALA/PERUS: Rahkapannukakku, Omenasose, Hedelmäpala

pe 17.1

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Vihannespala

LOUNAS/PERUS: Nuudelivuoka, Keitetyt kasvikset, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Hummus, Hedelmäpala

ma 20.1

AAMUPALA 2/PERUS: Riisihiutalepuuro, Persikkasose, Kurkku, Leipä

LOUNAS/PERUS: Paneroitu kala, Perunasose, Salaatti-ananas, Punajuuri

VÄLIPALA/PERUS: Kaurasämpylä, Kalkkunaleike, Hedelmäpala

ti 21.1

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Munaviipale, Leipä

LOUNAS/PERUS: Leenan kiusaus, Keitetty kasvis, Salaatti

VÄLIPALA/PERUS: Maust. jogurtti, Ruisleipä, Hedelmäpala

ke 22.1

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Appelsiinibroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Raaste, Kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Kaura-ruissydän moniviljaleipä, Sulatejuusto, Paprika

to 23.1

AAMUPALA 2/PERUS: Sämpylä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Itämainen kalakeitto, Ruisleipä, Hedelmä

VÄLIPALA/PERUS: Pizza, Hedelmäpala

pe 24.1

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Talon lasagnette, Salaatti+meloni

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä, Juusto, Hedelmäpala