

**Ruokailijaryhmä: Päiväkoti****ma 04.11**

AAMUPALA 2/PERUS: Mannapuuro+kaneli, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Pasta Capelle, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 07.11

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Leikkelemakkara, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuurisuikeet, Kasvissekoitus

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattihukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 08.11

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Broileripihvit, Peruna, Currykastike, Värikäs salaatti+persikka

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Pehmeä leipä

to 09.11

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljan-maitopuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Rustiikki ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapirakka, Hedelmäpala

pe 10.11

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Hedelmäsose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Nakkikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Sulatejuusto, Punainen paprika

ma 13.11

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Talon broilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Jäävuori-mandariinisalaatti

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Paprika, Hedelmäpala

ti 14.11

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Juusto, Paprika

LOUNAS/PERUS: Uunikala, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Kurkku-Porkkana, Pehmeä leipä, Kalkkunaleike

ke 15.11

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurahiutale-leseveli, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Lihapyörykkä, Peruna, Ruskea kastike, Kaalisalaatti

VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Munavoi, Hedelmäpala

to 16.11

AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutalepuuro, Persikkasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Moniviljasämpylä

VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala

pe 17.11

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutale-maitopuuro, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lihamakaranilaatikko, Värikäs Porkkanasekoitus, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Tomaatti

ma 18.11

AAMUPALA 2/PERUS: Neljän viljan-maitopuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Makkarakeitto, Moniviljaleipä

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 19.11

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Kala vihreillä yrteillä, Peruna, Salaatti-melooni

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Keit. kananmuna, Hedelmäpala

ke 20.11

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Hampurilaiset+lisukkeet, Lohkoperuna

VÄLIPALA/PERUS: Smoothie, Pehmeä leipä

to 21.11

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broileririisivuoka, Parsakaali

VÄLIPALA/PERUS: Vesimeloni+banaani, Sämpylä

pe 22.11

AAMUPALA 2/PERUS: Ohra+ruis-maitopuuro, Paprika

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Kierrepasta, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkele, Hedelmäpala

ma 25 .11

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Mommon makkarakastike, Raaste, Peruna

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

ti 26.11

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Vispipuuro, Hedelmäpala

ke 27.11

AAMUPALA 2/PERUS: Sämpylä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, Kolmen sortin sekoitus, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukainen, Omenasose, Hedelmäpala

to 28.11

AAMUPALA 2/PERUS: Mannapuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Pinaattinapit, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkoinen hedelmäpala banaanilla, Leipä

pe 29.11

AAMUPALA 2/PERUS: Riisihautalepuuro, Limppu, Vihannespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikastike, Riisi, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Leikkelemakkara, Hedelmäpala

ma 02.12.

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljan puuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Juusto, Kurkku

**ti 03.12.**

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalevelli, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Peruna, Kastike, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ke 4.12

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Vihannespala

LOUNAS/PERUS: Broileri-nuudeliuoka, Keitetty kasvissekoitus

VÄLIPALA/PERUS: Luonnon jogurtti, Banaanisose, Pehmeä leipä

to 05.12

AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutalepuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Uunilohi, Peruna, Salaattisekoitus-tomaatti-salaattijuusto

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Leikkele, Hedelmäpala

pe 6.12 Itsenäisyyspäivä**ma 9.12**

AAMUPALA 2/PERUS: Riisihiutale-maitopuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Appelsiinibroilerikastike, Riisi, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 10.12

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, K-munaviipale, Paprika

LOUNAS/PERUS: Kebabvuoka, Keitetty kasvissekoitus Paola

VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Hedelmäpala

ke 11.12

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljasämpylä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Jouluruoka

VÄLIPALA/PERUS: Maustettu jogurtti, Pehmeä leipä, Hedelmäpala

to 12.12

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Paneroitu kala, Kermaviilikatike, Peruna, Salaattisekoitus+kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

pe 13.12

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Kurkku, Leipä

LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Leipä

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Sulatejuusto, Hedelmäpala

ma 16.12

AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutalepuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Bologne, Pasta, Salaatti-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkelemakkara, Hedelmäpala

ti 17.12

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broileririisilaatikko, Keit. Kasvikset

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukaiset, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 18.12

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkele, Hedelmäpala

to 19.12

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kalapullia, Välimeren kermaviilikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Luonnonjugurtti, Banaani, Pehmeä leipä

pe 20.12

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Ljungbomakkara, Peruna, Salaatti-kurkku

TVÄLIPALA/PERUS: Talon välipala, hedelmäpala

Keittiö pidättää oikeuden muutoksiin

