



Matgästgrupp: Daghem

mån 4.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mannagrynsgröt+Kanel, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Maletköttssås, Pasta Capelle, Sallad-ananas

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Ost, Frukbit

tis 5.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Påläggskorv, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Laxfrestelse, Rödbetsstrimla, Grönsaksblandning

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Spenatplättar, Lingonsylt, Frukbit

ons 6.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingebröt, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Broilerbiffar, Potatis, Currysås, Färgglad salladsblandning+gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Banan, Mjukt bröd

tor 7.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflinge-mjölgröt, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Solsoppa, Ost, Rustikt rågbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahamköttpirog, Frukbit

fre 8.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingebröt, Frukmos, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Knackkorvsås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Smältost, Paprika

mån 11.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgröt, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Husets broilersås, Långkornigt ris, Sallad-mandarin

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Paprika, Frukbit

tis 12.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Ost, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnsfisk, potatis, sallad-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Gurka-morot, Mjukt bröd, Kalkonpålugg

ons 13.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havre-klivälling, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Köttbullar, Potatis, Brunsås, Kålsallad

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rispiråg, Äggsmör, Frukbit

tor 14.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingebröt, Persikapuré, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilersoppa, Flerkornssemla

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Hot dog, Frukbit

fre 15.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflinge-mjölgröt, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Köttmakaronilåda, Morotsblandning, Lingonsylt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Tomat

mån 18.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingegröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Korvsoppa, Flerkornsbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Ost, Frukbit

tis 19.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Fisk med gröna örter, Potatis, Sallad-melon

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Kokt ägg, Frukbit

ons 20.11 Barnkonventionens dag

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgröt, Äppelmos, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Hamburgare+tillbehör, Klyftpotatis

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Smoothie, Mjukt bröd

tor 21.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilerrisform, Broccoli

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Vattenmelon+banan, Semla

fre 22.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Korn+råg-mjölkgör, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Bolognese, Spiralpasta, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Pålägg, Frukbit

mån 25.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingegröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Mormors korvsås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjuk bröd, Ost, Frukbit

tis. 26.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Fisksoppa, Rågbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Vispgröt, Frukbit

ons 27.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Semla, Ost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Köttpotatismoslåda, Tre-sortsblandning, Lingonsylt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Morotsplättar, Lingonsylt, Frukbit

tor 28.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mannagrynsgröt, Bröd, Grönsakbit

LUNCH/GRUNDKOST: Spenatknappar, Gräddfilsås, Potatis, Sallad-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Solig fruktsallad med banan, Bröd

fre 29.11

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Risflingegröt, Limpa, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Broilersås, Ris, Sallad-ananas

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Påläggskorv, Frukbit

mån 2.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingebröd, Bröd, Fruktbit

LUNCH/GRUNDKOST: Maletkötsoppa, Bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbröd, Ost, Gurka

tis 3.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingevälling, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnskorv, Potatis, Sås, Sallad-paprika

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Ost, Fruktbit

ons 4.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Broiler-nudelform, Kokt grönsaksblandning

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Bananpuré, Mjukt bröd

tor 5.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingebröd, Bröd, Fruktbit

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnslax, potatis, Salladsblandning med tomat och salladsost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Pålägg, Fruktbit

fre 6.12 Självständighetsdag



mån 9.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Risflinge-mjölkgrot, Gurka, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Apelsinbroilersås, Ris, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Ost, Fruktbit

tis 10.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgrot, Äggskiva, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Kebabform, Kokt grönsaksblandning Paola

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rispiråg, Fruktbit

ons 11.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornssemla, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Julmat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Smaksatt yoghurt, Mjukt bröd, Fruktbit

tor 12.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets grot, Rotsaksbit, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Panerad fisk, Gräddfyllsås, Potatis, Salladsblandning+gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Fruktbit

fre 13.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingebröd, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Knackkorvssoppa, Bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbröd, Smältost, Fruktbit

mån 16.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflinge-mjölkgrot, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Maletköttssås, Pasta, Sallad-ananas

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Påläggskorv, Frukbit

tis 17.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilerrislåda, Kokt grönsaksblandning

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Morotsplättar, Lingonsylt, Frukbit

ons 18.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingebröt, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Solsoppa, Ost, Rågbröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Semla, Pålägg, Frukbit

tor 19.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingebröt, Bröd, Grönsak,

LUNCH/GRUNDKOST: Fiskbullar, Medelhavsgräddfilssås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Banan, Mjukt bröd

fre 20.12

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Ljungbokorv, Potatis, Sås, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Husets mellanmål, fruktbit

Köket förbehåller sig rätten till ändringar

