



HANGON KAUPUNKI
HANGÖ STAD

Voimaa vanhuuteen toiminta Hangossa

Hangon kaupunki on ollut mukana valtakunnallisessa Voimaa Vanhuuteen - hankkeessa, jonka tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua voima- ja tasapainoharjoittelun sekä ulkoilun avulla.

Vapaaehtoistoiminta on toisesta ihmisestä välittämistä, yhdessä tekemistä ja yhteistä vastuullisuutta.

Vapaaehtoistoiminta Hangossa :

Ulkoiluystävä toiminta

Kuntosalivertaisohjaajien vetämä ryhmätoiminta

Riksapyöräluotsi toiminta

Järjestetään tapahtumia

Ilmoittautuminen koulutukseen ja lisätietoa toiminnasta voi tiedustella:

Krista Grundström, puh. 040-8697406, krista.grundstrom@hanko.fi tai

Hanna Österlund, puh. 040- 1359215, hanna.osterlund@hanko.fi

