



HANGON KAUPUNKI
HANGÖ STAD

Kraft i åren verksamheten i Hangö

Hangö stad har deltagit i det nationella motionsprogrammet Kraft i åren, vars mål är att främja hemma boende äldres funktionsförmåga och självständighet samt förbättra livskvalite´med hjälp av muskelstärkande- och balansövningar samt med hjälp av motion.

Frivilligverksamhet är att bry sig om en annan person, gemensamt program och ansvar.

Frivillig verksamhet i Hangö:

Promenadkompisverksamhet

Motionsvännernas gym gruppverksamhet

Rishacykellots verksamhet

Evenemang arrangemang

Anmäl dig till utbildning eller fråga efter tillägsinformation om verksamheten av:

Krista Grundström, tel. 040-8697406, krista.grundstrom@hanko.fi eller Hanna Österlund, tel. 040- 1359215, hanna.osterlund@hanko.fi

