



Ruokailijaryhmä: Päiväkoti

ma 23.9

AAMUPALA 2/PERUS: Mannapuuro+Kaneli, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Pasta Capelli, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Leikkelemakkara, Hedelmäpala

ti 24.9

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuurisuikeleet, Keit. Kasvis

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanaohukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 25.9

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Kananpojan pyörykkä, Peruna, Currykastike, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Ruisleipä

to 26.9

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljan-maitopuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Rustiikki ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapirakka, Hedelmäpala

pe 27.10

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Hedelmäsose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Nakkikastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Sulatejuusto, Paprika

ma 30.9

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Talon broilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Salaatti-mandariini

VÄLIPALA/PERUS: Moniviljasämpylä, Hedelmäpala

ti 1.10

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Juusto, Paprika

LOUNAS/PERUS: Lihapyörykkä, Peruna, Ruskea kastike, Kaali-puolukkasalaatti

VÄLIPALA/PERUS: Kurkku-Porkkana, Pehmeä leipä, Kalkkunaleike

ke 2.10

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurahiutale-leseveli, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Uunikala, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Riisipiirakka, Munavoi, Hedelmäpala

to 3.10

AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutalepuuro, Persikkasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, kaura-ruissydän moniviljaleipä

VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala

pe 4.10

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutale-maitopuuro, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Kinkkukiusaus, Keit. porkkana, Maustekurkku

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Tomaatti

ma 7.10

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Tumma kierre pasta, Salaattisekoitus+kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 8.10

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Broileririisivuoka, Parsakaali

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Keit. Kananmuna, Hedelmäpala

ke 9.10

AAMUPALA 2/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihampihvi, Kermakastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Oranssi smootie, Pehmeä leipä

to 10.10

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Thaimaalainen broilerikeitto, Pehmeä kauraruutu

VÄLIPALA/PERUS: Vesimeloni-banaani, Pehmeä leipä

pe 11.10

AAMUPALA 2/PERUS: Ohra+ruismaitopuuro, Paprika

LOUNAS/PERUS: Pestokala, Peruna, Salaatti-melooni

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Leikkele, Hedelmäpala

ma 14.10

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalepuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Mummon makkarakastike, Raaste, Peruna

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Hedelmäpala

ti 15.10

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Tuorepuuro mansikalla, Hedelmäpala

ke 16.10

AAMUPALA 2/PERUS: Sämpylä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihamuusilaatikko, keit. Kasvikset

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattihukaiset, Puolukkahillo, Hedelmäpala

to 17.10

AAMUPALA 2/PERUS: Mannapuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Porkkanapihvi, Kastike, Peruna, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkoinen hedelmä salaatti banaanilla, Leipä

pe 18.10

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurapuuro, Hedelmäsose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Currybroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Värikäs salaatti+tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Leikkelemakkara, Hedelmäpala

ma 21.10

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, Pehmeä leipä

VÄLIPALA/PERUS: Ruisruutu, Juusto, Kurkku

ti 22.10

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Pinaattinapit, Kastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Leikkele, Pehmeä leipä

ke 23.10

AAMUPALA 2/PERUS: Vehnähiutalevelli, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Perunasose, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Juusto, Hedelmäpala

to 24.10

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljaleipä, Leikkele, Paprika

LOUNAS/PERUS: Jauheliuhakeitto, Ruisleipä

VÄLIPALA/PERUS: Rahkapannukakku, Vadelmahillo, Kurkku

pe 25.10

AAMUPALA 2/PERUS: Ruishiutale-maitopuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Broileri-nuudeliuoka, Parsakaali

VÄLIPALA/PERUS: Moniviljaruutu, Juusto, Juurespala

ma 28.10

AAMUPALA 2/PERUS: Riisihautale-maitopuuro, Kurkku, Leipä

LOUNAS/PERUS: Paneroitu kala, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti-herne

VÄLIPALA/PERUS: Kaurasämpylä, Juusto, Hedelmäpala

ti 29.10

AAMUPALA 2/PERUS: Kaurahiutalepuuro, Munaviipale, Paprika

LOUNAS/PERUS: Jauheliuhakiusaus, Keit. Kolmen sortin kasvis

VÄLIPALA/PERUS: Maustettu jogurtti, Pehmeä leipä, Hedelmäpala

ke 30.10

AAMUPALA 2/PERUS: Moniviljasämpylä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Appelsiinibroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Kurkku

to 31.10

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Makkara-keitto, Viipaloitu moniviljaleipä

VÄLIPALA/PERUS: Pizza, Vihannes

pe 1.11

AAMUPALA 2/PERUS: Ohrahiutalepuuro, Leipä, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Talon lasagnette, Keit. Kasvis

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Sulatejuusto, Hedelmäpala

Ruokahuolto pidättää oikeuden muutoksiin



Aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan joka päivä myös näkkileipää, leipärasvaa ja maitoa. Till morgonmälet, lunch mellanmälet serveras alla dagar även knäckebröd, brödfett och mjölk