

## PYÖRÄILYSUUNNISTUS

2.9.– 31.10.2024, 20 rastia

**Lähtö ja maali: Lappohjan uimarannan paikoitus  
Junaradan alittaminen ainoastaan alikäytävän kautta!**

Rastimääritteet :

1. Kuoppa, itäosa
2. Kuoppa, pohjoisosa
3. Notko
4. Kuoppa, pohjoisosa
5. Kumpare, pohjoisosa
6. Kivi, pohjoispuoli
7. Polkujen risteys
8. Kuoppa, itäosa
9. Kumpare, pohjoisjuuri
10. Nenä
11. Juoksuhaudan haara
12. Kuoppa
13. Kumpare, pohjoisosa
14. Kaivo, itäpuoli
15. Kuoppa
16. Kuoppinen välillä
17. Jyrkänteen juuri
18. Kivi, pohjoispuoli
19. Kuoppa
20. Kumpare

## CYKELORIENTERING

2.9. – 31.10.2024, 20 kontrollier

**Start och mål: Lappvik simstrands parkering  
Använd järvägsundergången i Lappvik!**

Kontrolldefinitioner :

kirjain-bokstav

- Grop, östra delen  
Grop, norra delen  
Sänka  
Grop, norra delen  
Höjd, norra delen  
Sten, norra sidan  
Stigarnas korsning  
Grop, östra delen  
Höjd, norra foten  
Näsa  
Löppgrav, förgrening  
Grop  
Höjd, norra delen  
Brunn, östra sidan  
Grop  
Mellan groparna  
Branten, foten  
Sten, norra sidan  
Grop  
Höjd

Rastit on numeroitu 1 - 20. Sen lisäksi rastit on merkitty kirjaimella tai merkillä. Kun osallistuja on löytänyt kaikki rastit ja saanut kaikki kirjaimet (ja merkit), muodostavat ne sanan tai lauseen suomeksi, ruotsiksi, englanniksi tai suomeksi/ruotsiksi/englanniksi. Osallistujalomake palautetaan Lappohjan kauppaan, liikuntatoimistoon, Tian kirjaan, Team Sportiaan tai matkailutoimistoon. Oikean vastauksen saaneiden osallistujien kesken arvotaan yhteensä kolme palkintoa.

Kontrollerna är numrerade från 1 - 20. Varje kontroll är dessutom utmärkt med en bokstav eller ett tecken. När deltagaren funnit alla kontrollier och fått alla bokstäver (och tecken), så bildar dessa ett ord eller en mening, antingen på finska, svenska, engelska eller finska/svenska/engelska. Deltagarblanketten returneras antingen till Lappviks butik, idrottsbyrån, Tias bok, Team Sportia eller till turistbyrån. Bland deltagarna med rätt svar utlottas sammanlagt tre pris.

Nimi / Namn \_\_\_\_\_

Osoite / Adress \_\_\_\_\_

Puh. / Tel. \_\_\_\_\_ Sähköposti / E-post \_\_\_\_\_