

6 veckor 33-38-24

12.8.2024 - 20.9.2024

Halmstadinkatu 2, Hanko



HANGON KAUPUNKI
HANGÖ STAD

Matgästgrupp: Daghem

mån 12.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingebröd, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Curryugnsfisk, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Påläggskorv, Fruktbit

tis 13.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Semla, Edamost, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST Maletkötsås, Pasta Capelli, Sallad-gurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Morotsplättar, Lingonsylt, Fruktbit

ons 14.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingebröd, Bröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Skinkfrestelse, Kokt grönsaksblandning

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Banan, Ost

tor 15.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjök-fyraflingebröd, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Solsoppa, Edamost, Rågruta

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahamköttpirog, Fruktbit

fre 16.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingevälling, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Spenatknappar, Sås, Potatis, Sallad-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Havresemla, Smältost, Paprika

mån 19.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgröt, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Husets broilersås, Långkornigt ris, Isbergs-ananassallad

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Flerkornssemmla, Fruktbit

tis 20.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Gräddost, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Köttbullar, Potatis, Brunsås, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Morot, gurka, Kalkonpålägg, Mjukt bröd

ons 21.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kli-havrevälling, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Fisk kebabko, Gräddfilssås, Potatis, Sallat-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Hot dog, Gurka

tor 22.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Rågflingebröd, Persikapuré

LUNCH/GRUNDKOST: Broilersoppa, Rågbit

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rispirog, Äggsmör, Fruktbit

fre 23.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjök-kornflingebröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Skördefrestelse, Kokt broccoli, Lingonsylt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågruta, Gräddost, Tomat

mån 26.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingegröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Kebakko-köttfärsspett, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbit, Goudaost, Frukbit

tis 27.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Gurka

LUNCH/GRUNDKOST: Fisksoppa, bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Äggskiva, Paprika

ons 28.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjukt bröd, Ost, Frukbit

LUNCH/GRUNDKOST: Bolognese, Potatis, Sallad-gurka, Mörk spiralpasta

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Smootie jordgubb-banan, Rågbröd

tor 29.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgrot, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broilerrisform, Kokta grönsaker

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Vattenmelon+Banan, Mjukt bröd

fre 30.8

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mjolk korn+råggröt, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Knackkorvsoppa, mjuk havreruta

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahamssemla, Ost, Frukbit

mån 2.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingegröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Köttpotatismoslåda, Kokt tre-sortsblandning, Kryddgurka

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Flerkornsruta, Ost, Frukbit

tis 3.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Vihannes

LUNCH/GRUNDKOST: Thailandsk broilersoppa, bröd

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Spenatplättar, Lingonsylt, Frukbit

ons 4.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Grahamssemla, Ägg, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Mormors korvsås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Vispgröt, Bröd

tor 5.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Mannavälling, Bröd, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Mormors korvsås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Solig fruktsallad med banan, Bröd

fre 6.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Havregrynsgrot, Äppelpuré

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnsfisk, Potatis, Färggrann sallad+tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbit, Påläggskorv, Frukbit

mån 9.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingebröd, Bröd, Frukttbit

LUNCH/GRUNDKOST: Fiskbullar, Gräddfilssås, Potatis, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågruta, Ost, Gurka

tis 10.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Bröd, Rotsaksbit

LUNCH/GRUNDKOST: Husets lasagnette, Kokta grönsaker

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Naturell yoghurt, Bananpuré, Havrebröd

ons 11.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Veteflingebröd, Tomat

LUNCH/GRUNDKOST: Maletköttssoppa, Rispirog

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Plättar, Äppelmos, Frukttbit

tor 12.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Ost, Grönsak

LUNCH/GRUNDKOST: Ugnskorv, Potatismos, Sallad-paprika

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Grahamssemla, Ost, Frukttbit

fre 13.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Fyraflingebröd, Bröd, Frukttbit

LUNCH/GRUNDKOST: Broiler-nudelform, Svartvinbärssylt, Kokt broccoli

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Flerkornsbröd, Ost, Rotsaksbit

mån 16.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Risflingebröd, Gurka, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Orientalisk fisksoppa, Leipä

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Havresemla, Ost, Frukttbit

tis 17.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Klivvälling, Äggskiva, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Kebablåda, Kokt solgrönsaksblandning

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Pizza, Frukttbit

ons 18.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Flerkornssemla, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Panerad fisk, Gräddfilssås, Potatis, Sallad-tomat

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Havre-rågkornbröd, Påläggskorv, Gurka

tor 19.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Husets gröt, Rotsaksbit, Bröd

LUNCH/GRUNDKOST: Tandooribroilersås, Ris, Råkost

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Jordgubbskräm, Rågbit

fre 20.9

FRUKOST 2/GRUNDKOST: Kornflingebröd, Bröd, Paprika

LUNCH/GRUNDKOST: Kött-makaronilåda, Kokta grönsaker, Lingonsylt

MELLANMÅL/GRUNDKOST: Rågbröd, Smältost, Frukttbit

Köket förbehåller sig rätten till ändringar

