

Ruokailijaryhmä: Päiväkoti

ma 22.4

AAMUPALA /PERUS: Maito-ruishiutalepuuro, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Nakkikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Paprika, Hedelmäpala

ti 23.4

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Edamjuusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lohikiusaus, Punajuuret, Herne-maissi-porkkana

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattihukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 24.4

AAMUPALA /PERUS: Maito-ohrahiutalepuuro, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kananpojanpyörykkä, Peruna, Currykastike, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaani, Kalkkunaleike

to 25.4

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Aurinkokeitto, Juusto, Ruisleipä rustiikki

VÄLIPALA/PERUS: Grahamlihapirakka, Hedelmäpala

pe 26.4

AAMUPALA /PERUS: Vehnähiutalepuuro, Omenasose, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Jauhelihakastike, Tumma spagettia, Salaatti-meloni

VÄLIPALA/PERUS: Kauraleipä, Sulatejuusto, Punainen paprika

ma 29.4

AAMUPALA /PERUS: Kaurahiutale-leseveli, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Meksikolainen broilerkastike, Riisi, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Hot dog, Hedelmäpala

ti 30.4

AAMUPALA /PERUS: Moniviljaleipä, Juusto, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Lihapyörykkä, Peruna, Ruskea kastike, Salaatti-tomaatti-maissi, Sima+munkki

VÄLIPALA/PERUS: Meloni+banaani, Maito, Juusto, Pehmeä leipä

ke 1.5**HAUSKAA VAPPUA!****to 2.5**

AAMUPALA /PERUS: Ruishiutalepuuro, Persikkasose, Kasvispala

LOUNAS/PERUS: Broilerikeitto, kaura-ruissydän moniviljaleipä

VÄLIPALA/PERUS: Riisipirakka, Munavoi, Hedelmäpala

pe 3.5

AAMUPALA /PERUS: Maito-ohrahiutalepuuro, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Lihamakaronilaatikko, Keit. porkkanaviipale, Puolukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Kurkku, Hedelmäpala

ma 6.5

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Juusto, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Bolognese, Tumma pasta, Salaatti-rucola-ananas

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Persikkasose, Hedelmäpala

ti 7.5

AAMUPALA /PERUS: Maito-neljänviljanpuuro, Leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerrisivuoka, Keit. Parsakaali, Mustaherukkahillo

VÄLIPALA/PERUS: Ruispala, Munaviipale, Tomaatti

ke 8.5

AAMUPALA 2/PERUS: Talon puuro, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Uunikala vihreillä yrteillä, Peruna, Salaatti-meloni

VÄLIPALA/PERUS: Smootie, Pehmeä leipä

to 9.5**HELATORSTAI****pe 10.5**

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Nakkikeitto, Ruismaxleipä

VÄLIPALA/PERUS: Kaurasämpylä, Hummus, Hedelmäpala

ma 13.5

AAMUPALA /PERUS: Riisihiutalepuuro, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Makkarakastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Pehmeä leipä, Edamjuusto, Hedelmäpala

ti 14.5

AAMUPALA /PERUS: Sämpylä, paprika

LOUNAS/PERUS: Lihaperunasoselaatikko, Keit. Kolmen sorttin sekoitus

VÄLIPALA/PERUS: Pinaattiohukainen, Puolukkahillo, Hedelmäpala

ke 15.5

AAMUPALA /PERUS: Mannavelli, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Kalakeitto, Pieni ruisruutu

VÄLIPALA/PERUS: Aurinkopuuro, Hedelmäpala

to 16.5

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Pehmeä leipä, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Porkkananappi, Välimeren kermaviilikastike, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Ananasriisipuuro, Näkkileipä, maito

pe 17.5

AAMUPALA /PERUS: Kaurapuuro, Omenasose, Vihannes

LOUNAS/PERUS: Tandooribroilerikastike, Pitkäjyväinen riisi, Värikäs salaatti-mandariini

VÄLIPALA/PERUS: Ruispalat, Juusto, Hedelmäpala

ma 20.5

AAMUPALA 2/PERUS: Neljänviljanpuuro, Leipä, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Kalakepukka, Kermaviilikastike, Peruna, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Ruisruutu, Edamjuusto, Kurkku

ti 21.5

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Kalkkunaleike, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerinuudeliuoka, keit. Kasvissekoitus Karneval

VÄLIPALA/PERUS: Maustamaton luonnonjogurtti, Banaanisose, Fruktbit

ke 22.5

AAMUPALA /PERUS: Vehnävelli, Leipä, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Uunimakkara, Perunasose, Salaatti-paprika

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Kurkku, Hedelmäpala

to 23.5

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Kasvispyörykkä, Juustokastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Grahamsämpylä, Edamjuusto, Hedelmäpala

pe 24.5

AAMUPALA /PERUS: Neljänviljan puuro, Hedelmäpala

LOUNAS/PERUS: Jauheliuhakeitto, Ruissydän

VÄLIPALA/PERUS: Moniviljaruutu, Juusto, Fruktbit

ma 27.5

AAMUPALA /PERUS: Riisihiutalepuuro, Kurkku

LOUNAS/PERUS: Chili con Care, Riisi, Salaatti-kurkku

VÄLIPALA/PERUS: Sämpylä, Edamjuusto, Hedelmäpala

ti 28.5

AAMUPALA /PERUS: Kaurahiutale-lesevelli, Munaviipale, Juurespala

LOUNAS/PERUS: Broilerikastike, Pasta, Raaste

VÄLIPALA/PERUS: Kaura-ruissydän moniviljaleipä, Paprika, Hedelmäpala

ke 29.5

AAMUPALA /PERUS: Moniviljasämpylä, Leikkele, Tomaatti

LOUNAS/PERUS: Itämainen kalakeitto, Pehmeä leipä

VÄLIPALA/PERUS: Porkkanapiirakka, Hedelmäpala

to 30.5

AAMUPALA /PERUS: Talon puuro, Juurespala, Leipä

LOUNAS/PERUS: Kinkkukiusaus, Keitetty kasvissekoitus Paola

VÄLIPALA/PERUS: Mansikkakiisseli, Ruispala, Hedelmäpala

pe 31.5

AAMUPALA /PERUS: Pehmeä leipä, Paprika

LOUNAS/PERUS: Kananugetit, Kermaviilikastike, Peruna, Salaatti-tomaatti

VÄLIPALA/PERUS: Ruisleipä, Leikkele, Hedelmäpala

Keittiö pidättää oikeuden muutoksiin



