



## Kuntosalin käyttöohjeet

Aukioloajat: **maanantaisin-perjantaisin klo 07.00-21.00 ja lauantaisin-sunnuntaisin klo 08.00-18.00.** Poikkeavat aukioloajat ilmoitetaan ilmoitustaululla ja liikuntatoimen koti-sivuilla. Avain on henkilökohtainen, joten älä lainaa sitä kenellekään. Ota yhteyttä liikuntatoimeen, jos avain häviää. Panttimaksu palautetaan, kun palautat vahingoittumattoman avaimen. Kaupunki veloittaa puolivuotismaksun (6 kk) kaikilta avaimenhaltijoilta. Puolivuotismaksu on 56e (kuntalaiset 28€). Puolivuotismaksu on kaikille joilla on ollut avain hallussaan 1.1. - 30.6. ja/tai 1.7. - 31.12. välisenä aikana. **Urheilutalon kuntosalille ei ole saatavilla kertakäyntejä, vaan avain on aina voimassa toistaiseksi.** Lasku lähetetään kaksi kertaa vuodessa (syksy ja kevät).

Alle 16-vuotiaat saavat käyttää kuntosalia ainoastaan aikuisen seurassa. **Alle 12-vuotiailta pääsy saliin on ehdottomasti kielletty.**

Ulkojalkineiden käyttö on kiellettyä kuntosalissa. Salissa on noudatettava puhtautta, järjestystä ja hyvää käytöstä. Kuntosali ei ole yleisesti avoinna, kun salissa on ohjattua toimintaa. Ilmoitustaululla ja liikuntatoimen kotisivuilla löytyy tietoa, milloin sali on varattu ohjatulle toiminnalle. Kuntosalin käyttäjät saavat käyttää merkittyjä pukuhuoneita (numerot 2 ja 3 naisille sekä numerot 4 ja 5 miehille). Hangon kaupunki ei vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä arvoesineistä. Kuntosalissa tai salin ulkopuolella on kuntosalin käyttäjille tarkoitettuja säilytyskaappeja. Näitä ei saa varata kahta tuntia pidemmäksi ajaksi ja omaa riippulukkoa on käytettävä.

Ilmapaineella toimivat laitteet on aina nollattava vastuksesta harjoittelun loputtua. Ennen vastuksen suunnanmuutosta ilmapaineet on tyhjennettävä. Irtopainot, käsipainot ja muut varusteet on aina palautettava oikeisiin paikkoihinsa. Valot sammutetaan ja CD-soitin/radio suljetaan kun jätät kuntosalin tyhjäksi.

**HUOM!** Velvollisuutesi on ilmoittaa liikuntatoimelle, jos huomaat että jotain on hävinnyt tai hajonnut. Ilkivallanteot tulee myös ilmoittaa.

Yhteystiedot:

[taru.alho@hanko.fi](mailto:taru.alho@hanko.fi), puh. 040 518 9564

[krista.grundstrom@hanko.fi](mailto:krista.grundstrom@hanko.fi), puh. 040 869 7406

[tobias.ohman@hanko.fi](mailto:tobias.ohman@hanko.fi), tel. 040 135 9405

[rukkiarena@hanko.fi](mailto:rukkiarena@hanko.fi), puh. 0400 474 005 (liikuntapaikkojen hoitajat)